

くりのみ保育園 × Kids さわだスポーツクラブ

運動あそび

お子さまの **できた!** を
大切に育てませんか？

あそびの中で育つ

学びの芽



小学校前にできることを増やそう

年齢や成長に合わせた運動あそびで、「やりたい！」を引き出します。



さわだSCが選ばれる3つの理由

実績！



**50年以上の実績
年間10000人指導！**

運動あそびを担当するさわだスポーツクラブは、50年以上子ども達と携わるエキスパートであり、豊富な実績があります。

丁寧！



**導員が丁寧に
指導致します！**

一人ひとりが満足して活動できるよう、はじめてにぴったりの内容で、子どもの楽しい気持ちを上手に引き出して行きます。

ここだけ！



**独自の
ABCプログラム！**

脳と運動の関連に着目し、バランスの良い発達を促すように設計された独自の体育指導です。特殊な器具を使わず、シンプルだけと考えながらが運動するのが特徴です。

さわだスポーツクラブの運動あそびは大好評です！



子どもが毎回ワクワクしてる姿がみられてよかったです。



最初は心配しましたが、みんながチャレンジしているのをみて、子どもたちが成長する場がここにはありました。

指導者の方の言葉掛けが前向きな言葉が多く、気持ちが「やってみよう！」に。



A**Action
行動****B****Brain
脳****C****Circuit
サーキット****A**

身体と心を動かし幼児期に必要な動きを身につけ主体性を育む

B

様々な動きによる脳への刺激で神経系の発育を促進

C

野山をかけ回るよう効率よく多様な運動経験と運動量を確保

📍 脳に刺激をあたえることで

**集中力
の向上****空間認知能力
の向上****身体認識力
の向上****動きが
円滑化****コーディネーション
能力
の向上****判断力
の向上****学習理解速度
の向上****吸収能力
の向上**

ABCプログラムは、
こどもの脳と運動の関連に着目し、バランスの良い発達を促すように
設計されたABCプログラムという独自理論に基づいた
幼児体育指導法を行っています。
特殊な器具を使わず、シンプルでどなたでも再現しやすい内容が特徴です。



**安心して行える環境と楽しさを大切にした指導で
お子さまの「やってみたい！」を引き出します！**

お子さまの年齢と個性に合わせた
100種類以上のプログラム



\ 体の力（基礎運動能力） /

遊びの中で
走る・跳ぶ・投げる
・バランス
ケガをしにくい体に
運動能力アップ



\ 脳の力（集中・判断） /

運動遊びは実は脳トレ
ルール理解・瞬間判断
反応速度・空間認識
集中力・判断力アップ



\ 心の成長 /

できた！の経験が増える
自信がつく
挑戦する力が育つ
自己肯定感アップ



\ 社会性 /

順番を守る
友達と協力する
思いやり
コミュニケーション
協調性アップ



\ リズム・感覚 /

音に合わせて体を動かす
タイミング
感覚統合
リズム感・感覚アップ



**各種情報は、WEBサイトでチェック！
さわだスポーツクラブ公式サイト**

sawada-sc.com

・運動お役立ち情報
・教室情報
・イベント情報
・サービス概要
など

こちらのQRよりWEBサイトにアクセスいただけます→

